

求職自傳範例與錯誤示範

以下我們針對完整自傳的基本架構逐一做說明：

1. 個人基本資料的描述

這個部份應詳實說明自己的家庭狀況、成長背景，以及個人的興趣、嗜好等等，建議約兩百字左右即可。

a. 範例一

我從小在眷村長大，父親是職業軍人，母親為家管，還有一個弟弟就讀國中，家中經濟狀況普通，家人彼此相處極為融洽。由於父母的管教方式，個性上還算獨立自主，也很隨和容易與人相處，平常喜歡跑步及球類運動，或利用假日和好友到郊外踏青，所以人緣還算不錯。

b. 範例二

我出生於民國 69 年台中縣草屯鎮附近的一個小村落，家中有四個成員，家父於 OO 有限公司擔任工程師，母親照料家務，弟弟則就讀於中山大學企管系，全家四口和樂幸福。自幼父母以民主溝通之方式教育我，讓我在關懷、安康的環境下成長，培養我獨立自主、積極主動、負責之生活態度。為人誠懇、做事細心負責、善溝通及團隊合作、喜廣結善緣、樂於接受挑戰及壓力，身體健康狀況良好，無不良嗜好。

c. 範例三

自小出生在一個小康家庭，父母從事小本自營生意，雖然不至於富裕但也讓家中小孩的物質生活不餘匱乏，父母親除了重視言教外亦重視身教之養成，日常生活中常灌輸我們飲水思源的觀念及培養獨立自主的思考，自小便根深在我的心靈裡，成為日後人格發展的一個重要的基礎，也因此我們家裡的小孩相較於同齡孩子獨立而早熟，雖身為家中么兒，但卻沒有一絲驕縱，在經濟方面也較早獨立，自學生時代開始便有大大小小的工讀經驗，在社會歷練上尚稱豐富。

d. 錯誤示範

我是家中第一個孩子，在虎年出生，是 11 月初的天蠍，承繼了媽媽的血型 (B)。排行老大的生活教育養成，使得我習於照料所有的大小事。生肖屬虎的我，在一項人格特質測驗中，竟同為老虎型，其分析為：具開創性、競爭性、自動自發的；而星座位於天蠍，則讓我擁有堅持、執著的性格。B 型的我，深信著諸般事務的實質意義，重過於外在的形式。在人類的社會中，發展出多種的分類法，區分著人們與生俱來的天賦，但回歸原點，每一個人都是絕對獨特的，而在環境的差異中，發展出無限的可能性在雨港 (基隆) 的豐沛水氣中，在父母親皆為生活忙碌時，自由自在的成長著，在上學途中的小型書店中，在聯合報副刊及外國影集中，很自助式的自我啟發。忙碌的父母，並沒有太多心力管教子女，但卻提供了影響更深遠的身教，形成了三名子女的人格特質，對人但求盡心，對事但求盡力。

※說明：

內容太過冗長，且提及生肖、星座、血型與自己個性的關連，雖讓內容較為生動有趣，但不見得所有的雇主會相信那一套，而且難免會讓人有迷信與不切實際的感覺，建議個人基本資料最好 200 字以內簡單詳實帶過即可。

2. 工作經驗及專長

這個部份應充分說明自己的專長、背景、社團經驗以及工作歷程與心得等等。

a. 範例一應徵儲備幹部

在學期間，雖非名列前茅，但一直保持中上程度。在工作方面，不論是工讀、兼職或全職的工作，所見及所學的，讓我成長了不少，尤其是待人接物之道，也從幾份工作中更清楚自己未來的方向。尤其要感謝前一份工作的主管給予我在公司學習的機會，以及其他同仁們的照顧，使我學習到許多寶貴的經驗，因此我相信今後不論所擔任的職務性質為何，我都能努力學習，尤其更相信只要團隊合作，一定解決得了任何的問題，並且順利完成任務。

b. 範例二應徵部門秘書

由於家中環境並不富裕，因此我在學校期間即利用課餘時間打工以減輕家中負擔，也藉此增加工作經驗。因曾擔任過客服人員，從工作中訓練了自己面對各種不同客戶的要求及應對進退的方法。另外我認為責任心是最重要的，從小到大父母給了我這樣的觀念，也因為責任心促使我不斷成長和學習。無論是那一種工作最重要的還是對工作的熱誠及責任感和一顆肯學習心，所以當同學們在對踏入社會感到徬徨時，我卻是滿懷期待地準備迎接挑戰了，所以我若能有幸進入貴公司，必會全力以赴扮演好自己的角色。

c. 範例三應徵專案工程師

我於民國八十五年七月中旬入伍，於土城後勤學校結訓後分發至〇〇地區海岸巡防司令部受銜接訓，十二月至基層擔任分隊哨哨長。在這期間我深深體會到部隊任務日夜顛倒作習的辛勞，而身為幹部的我更無時無刻要求自己務必以身作則，帶領弟兄完成各項任務，與弟兄同甘苦共患難才是領導統御的最佳具體作為。退伍後我的第一份工作是在X X資訊科技公司研發處的網際網路組擔任軟體工程師一職，期間曾陸續完成個人用戶網頁與C G I服務程式系統之設計，以及多項客戶專案系統之開發。X X公司提供一個相當優渥與完善的環境讓我能在此與C G I程式技術上獲得相當多的成長。

d. 錯誤示範

在學校曾當過社長，也帶過幾個社團及營隊。曾經參與電子商務方面研習，組織過台北市電子商務讀書會，辦理過多種大型活動：像前X X總經理〇〇〇先生演講，還有各種創投事業的演講創業諮詢。我對於行銷企劃有極大熱忱及參與力，充滿強烈旺盛積極進取的企圖心。

※說明：

求職者有不錯的經歷，但未能進一步說明工作上的心得與內容，只是很快的帶過難免會讓雇主有不切實際或吹噓的感覺。

3. 對工作的看法及態度

進一步補充自己的專長、背景以及工作心得等等，尤其是與應徵職務有關的部份，好讓雇主進一步認識你並發覺你待人處事的原則。

a. 範例一應徵企劃類人員

我在大學時主修企業管理，並利用暑假參加過維期二個月的行銷企劃研習營，充實了不少創意與企劃方面的能力與想法，大四時取得中文打字的證書。畢業後，曾在 X X 會計師事務所工作，雖僅有四個月，當時，深覺本身在校所學的電腦技能並不足夠，因此在閒暇之餘修習電腦課程，以彌補自己的不足。而後進入 O O 科技公司產品事業處擔任企劃助理的工作迄今一年餘。在這一年中考取 WINDOW98、WORD 及電腦繪圖的證照，希望在今後的工作中，能有所幫助。但由於助理的工作主要是資料建檔的機械式工作，我希望能求新求變，因此萌生轉職的意願。企劃雖是我本人未曾接觸過的工作，但從目前的職務中我深深瞭解到企劃人員需有不斷求新求變且勇於接受挑戰的能力，而我本身即非常嚮往這樣子的工作內容，而且希望能在企劃的職務上有一展長才的機會。

b. 範例二應徵業務類人員

不論是平常和朋友相處，或是學校的團體活動時，我常扮演著一個協調者的角色。我對自己感興趣的工作總是積極投入，一旦決定參與任何事務，一定會盡全力配合負責到底。從許多社團活動以及兼職的工作經驗中，我也發現一起合作的人對我的影響很大。所以，我學會了如何和不同個性的人相處，了解這個世界是由形形色色的人所組成，也因此更有樂趣且較偏好具有挑戰性且能和人接觸的工作。這也就是在畢業後即進入百貨業工作的原因，而 X X 公司則是當時的第一志願，它所注重精緻貼心的內涵及人性化的服務，是台灣百貨業乃至於其他服務、製造業的標竿。在這一年裡，敏銳的觀察力讓我能細心入微的去體認客人的需要，並善用「想在客人前面」這個服務理念，建立維持與顧客之間的關係。第二份工作則讓我更進一步的瞭解一個公司在日趨電腦化的趨勢下，要如何更有效的運作及合理化流程，電子商務雖已不是遙遠的梦想但亦不可能是一蹴可幾的事。在參與改造的過程中，部門與部門間、上司及屬下間，要如何做到最有效的溝通，是這個工作最大的挑戰。因此，如何去觀察別人，包括個人與企業甚至是產業，分析各種行為背後的思考邏輯與原因，是在過去對自己所做的最多訓練，我也確實從中獲得許多。

c. 錯誤示範

我於歸國後就職於 X X 公司，負責工業用馬達外銷到美國之業務，其中包含自有品牌及 O E M 的十幾個案子。之後轉職到 O O 電子公司，負責電子計算機之 O E M 業務，主要客戶為日本東芝公司。再之後任職於 X X 公司軟體開發事業處負責軟體銷售至日本市場之業務。在從事過重電業及電子資訊業之後，深深感受到電子相關行業對於經營環境變化之敏感度極高，針對變化求新求變，力求公司永續之經營，因此將個人之生涯規劃，定位於電子相關之行業，以期有所發展。

※ 說明：

雖有相當不錯的工作經歷，但未能加以說明工作的心得、個人對於職場的看法以及個人生涯規劃定位的原由，有點可惜。

4. 生涯規劃及自我期許

這個部份應簡單說明自己近程以及中、長程的生涯規劃目標，不管是個人的人生觀、對不同事情的看法，以及事業、家庭方面的努力方向皆可加以補充。

a. 範例一

對未來的生涯規劃方面，目前我最渴望的就是接受更大的挑戰，獲得更多元化的實務經驗，因為如果沒有實際的去嘗試、真的放手去做，將永遠都只是在紙上談兵，不了解市場真正需要的東西。而我最終的職業規劃目標，是成為一個專業的經理人，培養自己專業與能力，提供最具效能且兼顧效率的經營管理，完成公司的經營目標。

b. 範例二

我覺得自己個性上的優點就是，樂觀進取、協調溝通能力佳。樂觀的個性使我遇到挫折可以馬上站起來，凡事認真聽別人講話，清楚了解對方想表達的意思，使我較有親和力，並能圓滿的化解衝突。我期望未來在工作上，能讓自己的專長充分發揮，尤其是電腦應用方面，並相信自己的執著與努力，必定能不斷成長、突破，也期待在未來的兩三年之內，能夠在軟體開發的領域上有所成就，並對台灣的資訊科技產業有所貢獻。

c. 範例三

X X X公司提供一個相當優渥與完善的環境讓我能在此在U N I X與C G I程式技術上獲得相當多的成長。一方面我也常思考當前社會的種種病態，認為唯有從教育著手，才是解決當前社會亂象的根本辦法，因此也常自我期許，將來一定要好好教育自己的下一代，並用心的對我們的社會盡一份心力。我希望今後能繼續在網際網路這個領域中不斷的學習、付出，並能夠朝專業的企劃經理人與專案主管等目標努力。

d. 錯誤示範

將來我一定會盡全力完成學業，並繼續升學。今正逢貴公司甄職員，若吾人有幸為貴公司服務，必將本著服務敬業之精神，負責進取，竭盡心力，為公司效力。最後、非常的感謝您給我這次機會來介紹我自己。我真誠的希望您能考慮我申請的職位，如有機會。為您工作，我將會非常高興。

※ 說明：

生涯規劃的部份不需提及與工作無關的事項，感謝的話語與對面試官的期待也可省略，應多說明自己將來在工作上的努力方向。