



第7招

挽救學習困境的奇蹟藥方

有一天神奇寶貝皮卡丘忽然無法充電，再也放不出電力了。這麼一來，當然無法上場戰鬥！大家知道以後都很為他擔心，急著找出解決的方法。有人去買了一套《充電必勝寶典》、有人推薦皮卡丘去參加『戰鬥速成魔鬼營』、有人花大錢找來了『電能快速記憶』大法師，結果統統都沒用，還弄得皮卡丘更加沒力。眼看著戰鬥日期快到了，皮卡丘卻累得只能趴在地上說：『唉，我已經完全沒動力了。』

你今天反省了嗎？

皮卡丘為什麼無法充電？當然應該先找出原因，才能設法解決，而不是急病

亂投醫。

大姊幫兩位女兒買了一個最新流行的超薄液晶螢幕，新的螢幕裝好之後，電腦卻無法啟動。大姊打電話要我快過去看看。

『電腦不能啟動？如果真是這樣，問題就大了。』我心想。

結果你猜問題出在哪？沒錯，她忘了插電！

過了半小時，姊的大女兒『婷婷』打電話來：『舅舅，電腦可以啟動了，但是螢幕不會亮耶。』

有了上次經驗，我先問她：『螢幕的開關打開了嗎？』

『什麼？螢幕也有開關喔？』她疑惑著說。原來她的舊螢幕沒有開關、插電

就亮，所以沒想到新螢幕另有開關。打開開關，一切也就正常了。

電腦不來電時，應該先檢查毛病出在哪，遇到學習困境時，是不是也應該先反省一下哪裡出了問題？

『大人在講電話，妳在旁邊一直插嘴，這樣子做對嗎？』妹妹常常對著不到四歲的女兒丟鑼股教誨，希望她能更懂事。

發現問題所在

上了大學後，我很羨慕有車的學長或同學，可以享受風馳電掣的樂趣。我沒錢買車，算來算去，想來想去，決定去考計程車駕照，這樣可以賺錢，也能滿足自己想開車的慾望。

經過了一些考試以及申請的手續，我拿到職業駕照，也開始計程車司機的打工生涯，這才發現開計程車絕對沒有外人所想的那麼快樂！忙碌一整天的收入，在扣掉支出之後，其實還比不上多兼幾個家教。

這段期間的體驗，讓我領悟了『計程車兜客理論』：每當沒有客人可載，越是急著想找客人，往往就越在大街小巷怎麼繞都遇不到想搭車的人，心急一點用處都沒有，只會浪費更多汽油，結果往往一整天下來不只支出增加，心情也會受到影響，萬一不小心，還可能遇上交通事故或因違規而被開罰單。

經過資深司機指點『再急也急不出半個客人』的道理，我才懂得改去比較有乘客的街道，或是乾脆把車停在可能等到客人的地點耐心等待，這樣往往可以省

這時芸樂的小臉就會裝出認真的表情說：『我等一下會好好反省。』我那寶貝妹妹希望子女從小有禮貌，因此不只教導子女常說『請、謝謝、對不起』，還有很多花招，就像這句小大人式的回答。

有一年妹妹全家跟朋友一起去日本遊玩，朋友滿臉笑容對芸樂說：『妳長得好漂亮喔。』

妹妹看到女兒只是害羞微笑，卻忘記了要說謝謝，立刻提醒她說：『這時候應該要說什麼？』

芸樂馬上對著那位朋友說：『我等一下會好好反省。』

國小書法常寫『曾子曰：吾日三省吾身。』本來以為曾子窮，一天省三次，後來才知道曾子是每天反省三件事情。這三件事情中，當然沒有芸樂面臨的那一項。

一般人很少反省，即便遇到學習障礙也一樣。或許，很多人根本沒想過要找出自己的學習障礙。既然如此，又怎麼能進步？

下在街上亂逛的汽油錢，同時也比較容易找到客人。

念書也是這樣，很多學生對於讀不通的數學、物理等科目，通常都會更感心急，因此靜不下來，往往捧著書本隨便翻閱，像亂槍打鳥似的東看一題、西看一頁，最後常常哀嘆：『反正怎麼看都看不懂，乾脆不看了。』

這種東看一頁、西翻一章的念書方法，不就像是急著在路上找客人的計程車司機嗎？因為不知道客人在何方，所以迷失在大街小巷當中，就像搞不清楚基礎理論，卻心急的想要臨時抱佛腳、把翻書當成求籤、希望能猜中題目，結果卻常感嘆：『老師怎麼淨挑我沒讀到的地方出題！』

難道真是乘客惡作劇，躲在計程車司機看不到的地方嗎？難道真是老師知道你哪裡沒念，所以特別挑這些地方出題嗎？說穿了，都是因為沒有掌握門道，才會如此驚惶失措。

想要解決自己的學習問題，扭轉一蹶不振的成績命運，必須要先找出問題的關鍵。爲了分析大家念書常遭遇的困難，我特別收集了學生經常遇到的狀況，請看看有沒有你遇到的問題。

基礎不穩所以學不好？

『我從小就有小聰明，讀國小之前已經很會說話與認字了，所以國小一年級覺得老師教的注音太簡單，根本不認真聽，等發現不對勁，已經跟不上進度了，從此注音就一直沒能學好。』一位學生說。

學語言的基本道理是共通的，這位學生學注音遇到的問題，跟很多人進入國中學英文時遇到的狀況很像，本來學字母時的表現還不錯，但是只要忽然鬆懈了心情、錯過進度，就再也聽不懂英語老師到底在說些什麼，此後就陷入了學習的地獄。

有一年大學學測，有個考生在英文作文的答案卷上，整整寫下了一百個『I am sorry.』後面接著再用中文寫著『老師辛苦您了，我不是不寫英文作文，但我的英文真的太差，我希望以後能學好英文。改考卷要多休息，不要傷了眼睛，天氣冷要注意多穿衣服保暖。』

這位考生大概想以此表達出他不會寫英文作文的愧疚，順便想要爭取一些同

情分數。結果呢，鐵面無私的閱卷老師只給了一個『大鴨蛋』。

這種面對英文作文卻寫不出來的痛苦，天底下沒學好英文的考生應該都能深刻體會吧！

我要學好英文

『課本第十四冊』，猜一句成語。你會猜什麼答案？

想出來了嗎？答案是『不可一世』。

有人看了可能已經露出會心的一笑，有人可能還是會追問為什麼？因為『課本第十四冊』的英文是ok 14, ok念『不可』，14念『一世』，合起來就是『不可一世』。

夠冷吧？這是一個冷笑話級的『腦筋急轉彎』謎題，不過很多學生真的都會經把ok記成『不可』。

我國一開始就對英文一竅不通，因為看不懂音標，也不知道每個字母應該怎麼發音，所以英文課本上每個英文文字旁邊都用注音跟國語作暗號，例如ok就標

記爲『不可』，這樣老師上課點到名時才會念。

如果你也用注音符號念英文，這可犯了大錯，因為用國語注音來學英文，過度仰賴中文，怎麼也無法學會正確的讀音，而且每個英文字都很難望文生義，因為看到英文時腦中冒出來的都是國字與注音符號，根本無法轉換爲英文字母。

我靠著國文等其他科目混進大學後，居然發現家教學生的英文發音比自己標準多了，還好自己教的是數學，不然真是無臉見人。受到這個打擊，終於讓我下定決心，從頭學起英文。

重新學英文的方法跟學國文差不多，凡是看不懂的事情，先大概了解之後，再慢慢讀。當初學國文是先看文言文翻譯之後的白話文，學英文則從時事下手，因為基礎的文法這些年來多少有了點概念，所以『模擬』自己是在國外，開始讀英文報紙、聽英語廣播，把英文當作吸收時事的唯一來源。

讀報紙的好處在於英文報紙內容所寫的事情，都是發生在周遭的事情，就算不讀中文報、看電視新聞也多少有點概念，所以一份報紙翻開來，看到圖片大概就知道內容是講哪個事件，一則報導讀完之後看不懂，就再看一次，努力在當天

看完所有新聞。看英文報紙不能仰賴字典，因為一查字典就沒了讀報的樂趣，試問誰看過有人邊查中文字典邊看報？中文報紙如此，英文報紙亦然。同樣生字重複出現幾次，自然就記住了，比『國語注音背英文』的方法好多了。

一開始只看漫畫版的英文以及少數英文新聞，後來進步到可以看懂兩、三成英文新聞，到最後可以輕鬆讀完整份英文報紙，英文也有了大幅進步。

知名DJ大衛王生前說得一口標準美式英語，但是他從不會出國留學。他學英文的秘訣，在於每天先演練節目要講的話，事先反覆練習這幾句話，等到要用時候就能脫口而出。因為已經練得很順，所以聽起來和美國人很像。他說，實際上他當天可能只練習了這幾句話，多說就不靈了，但這樣日積月累下來，因為學出了興趣與成就感，他的英文能力每天都在進步，最後讓電台的老外同事都豎起大拇指稱讚。

不適應新科目所以學不好？

『上了國中之後，我很不適應數學的代數問題，一看到數學算式寫出 x^2y^2

就一個頭 N 個大，尤其這些科目跟從小到大的生活經驗無關，結果考試的成績很難看，從此再也翻不了身。』有個對英文與數學都頭痛的學生說。

高一那年暑假，我在一家針對國中生的教學雜誌社擔任推銷員，這家雜誌社標榜附送補習，結果引來不少訂戶上門補習。因為老師不夠，雜誌社主任居然要我也教一個班，還『大方』幫我加薪兩千元。

戰戰兢兢上場，希望春風化雨。印象最深刻的是遇到一個得了嚴重『英文數學恐懼症』的學生。所謂『英文數學恐懼症』是只要數學題目裡面出現 x^2y^2 等英文『代數』，她就認定自己絕對不會，直接放下鉛筆、盯著考卷，流露出一臉『我不認識你，謝謝再聯絡』的無辜模樣。

x^2y^2 真的這麼恐怖嗎？經過了很多次努力，挖空心思、深入淺出講解這些題目，她還是覺得看到數學題目出現英文字母太難想像了，不知道怎麼理解，完全不能適應這樣的數學題目。

如果在代數的起始階段，只有一個 x 的簡單算式她就學不會，那麼接下來還有 $5x$ 的四次方這樣的代數，甚至還會有超過一個以上的代數，如此一來，原本就

苦於『英文數學恐懼症』的她，看到這下子又先生不但身旁有隻大鐮刀，頭上綁著小菜刀，甚至連了乙等兇狠同夥都一起帶來了，豈不是當場嚇得昏倒？聽到她口口聲聲說著『看不懂』，我心想那就想個能夠適應的方法吧！

我把題目重寫一次，只是加入翻譯，把其中的又翻成『什麼』。

題目3x5+12經過我的翻譯之後變成『什麼數字乘上三倍之後再加上五會等於十一？』結果她一下子就告訴我正確的答案，而且從此就克服了『英文數學恐懼症』，不再害怕代數。

坦白說，我也有過類似的困擾，就是聽到『因式分解』這個詞時，忽然感到一陣恐慌，因為這個名詞過去從來沒有聽說過，忽然出現在眼前，光看字也無法望文生義，足足困擾了我一年多，後來才搞懂因式分解到底是怎麼一回事，當然也就不成為問題了。

很多時候對某些科目不適應，都是因為一開始沒搞清楚新鮮字詞的『定義』，因此產生陌生與疏離。只要多接觸，多透過各種『語言』來翻譯，總會找到一種能夠溝通的語法，然後就可以快樂充電了。

基因有缺陷所以學不好？

『我媽媽說她的數學也不好，我遺傳了她，所以雖然小學的數學還可以，但後來就沒有辦法突破六十分了。看起來，這應該是大部分女生先天都會有的基因缺陷，我想只好認了。』有個清秀的女學生曾經如此認定。

『基因』不好，所以學不會數學，真的有這種事嗎？如果這是真的，會不會有人因為『血型』不對，所以學不好物理呢？

不只『基因』與『血型』會來攪局，在這個『命理』氾濫的年代，常常有人覺得自己因為『星座』跟某個科目之間有『八字不合』的問題，或是因為那一年剛好『犯太歲』、『生肖』相衝，所以命中相剋。不管是藉助『紫微斗數』、『鐵板神算』、『塔羅牌』，乃至於『摸骨』，都會算出這種結果，就是不該懂、不能懂，所以怎麼都學不會，成績始終低迷。

事實上，數理等有賴理解的科目學不好，通常都是因為基礎不好。因為前面的階段沒有打下扎實的基礎，所以後續的學習與成績都不理想。

有些女生會說：『人家天生看到數字就頭痛呢。』這樣固然可以裝可愛，卻太可惜了，因為這種自以為的『基因缺陷』說法，往往是沒有找到真正學習障礙的結果。

我對於物理原本也抱持著『基因缺陷』的想法，還怨嘆爸媽把我的頭腦生成無法理解物理的模組。一直到大學聯考前不久，對物理都還採取放棄的態度，心想能考個二十分就偷笑了。

聯考前一個多月，因為徹底放空，反而可以靜下心來從頭看起。不只是把高中物理從頭看起，甚至是從國中物理開始看起。高三生去看國中物理，發現不但可以看懂以前覺得很難的國中物理，而且還覺得這真是太簡單了！

從國中物理看起，一路看到高中物理，這才發現自己過去有很多基本觀念都錯誤，難怪始終學不好。如果不是這次重新學起，我可能也會『說服』自己天生就有學習物理的『基因缺陷』。還好耶穌保佑，給了我這個重新學習的機會，因此才知道以前學不會是因為沒有真正理解。

經過這一個多月的重新學習，讓我在大學聯考時的物理成績進步神速，從預

期的二十分一口氣衝向七十分，總成績因此大大提高，自己都嚇一大跳。

如果你覺得自己對於某個科目有『基因缺陷』等無法改變的問題，請相信，只要能夠從最基礎重新開始學習，就能夠進步神速。

很多學生都知道自己課業上的強項跟弱項在哪裡，有人物理學得很差，但是英文不錯，往往會把很多時間放在自己感興趣的英文科目上，卻不知道越是自以為有『基因缺陷』的科目，只要研讀方法得當，時間的投資報酬率越高，對於在分數上最常斤斤計較的考生來說，能夠一口氣多拿十分，當然要比只能多拿一分來得好，更別說一科就多了將近五十分。

擅長英文的學生，如果每次考試都可以考個八十分，加倍努力鑽研之後，大約可以拿到八十五分，進步空間大約五分左右。如果一直對於數學束手無策，卻能夠下定決心從基礎念起，那麼很容易就能夠從零分進步到三十分，進步的幅度可是三十分之多。同樣的努力時間，可以在英文上得到五分，卻能在數學上得到三十分，成果哪個比較好呢？數學再不好的人也算得出來吧。

覺得自己有『基因缺陷』的學習問題嗎？現在就開始從最基礎的章節開始重

看到書就精神萎靡，所以學不好？

新學習，保證會『還基因清白』，讓原本的危機變成最大的轉機。

『我整天都在讀書，甚至晚上還熬夜，念得眼圈都黑了，已經變成一隻超級大熊貓，但是為什麼成績還是沒有進步？爲了讀書搞得整天精神都很差，我媽還懷疑我是不是身體出問題了？』外號『熊貓眼』的學生說。

許多人一看到書就想睡覺，所以精神不濟成了讀書最大的困擾。其實這些人實際上並不是『一讀書就想睡覺』，而是生理時鐘告訴我們該睡了。

有些人習慣熬夜看書，但大多數的時間都在昏昏欲睡，這樣睡又沒睡好，書也沒讀好，等於是雙重損失。

什麼時候念書最好？也許沒有標準答案。其實每個人都有自己最適合讀書跟最不適宜讀書的時間，像我就是個亂中有序型的人，隨時隨地都可以念書，但是每次念書的時間卻不能長，因爲時間一長就會『疲』，開始失去焦點。所以我讀書的時間大約都是在『廣告時間』，就是帶著一本書看電視，邊看邊念，每逢廣

告時間念個兩頁，如果讀出興趣來，還會放棄電視埋頭繼續念，如果覺得有點乏味了，就抬頭看電視，腦子裡還可以抽空想著剛才念的內容。

很多人都有經驗，如果在電視機前看書，最後可能會變成只有電視沒有書。但是說來奇妙，這樣亂中有序的讀書法卻相當適合我，往往坐在書桌前記不住的內容，在電視的調劑之下就記得了。這種方法也許適合不少人，但絕對不會適合每一個人，因此該怎麼念書，最好要看個人的生活習慣而定。

有些人在早上精神特別好，那就請『聞雞起舞』。吃了午飯精神會渙散，那就不要硬念，應該放鬆一下，讓腦袋可以重新充電，然後再回到書本。有時候爲了變換花樣，在課業上還可以安排下午跟早上看不同的內容。

相反的，如果是個白天萎靡不振的夜貓子，當然要妥善把握自己精神最好的下午到晚間的時間，密集主攻重點科目，精神不好的時候則想辦法放鬆。有些人

的生理時鐘不容易調整，因此不要在短時間內強迫自己要立刻依照早睡早起的方

式看書，與其勉爲其難，不如先順著自己的喜好。

總之，先知道自己一天當中精神好的時段，然後妥善利用這個時段，反而會

比辛辛苦苦時時刻刻抱著書不放來得有效率。

玩『大富翁』會不會沒興趣？

『因式分解有什麼用？在超級市場會用到嗎？學什麼原子結構？又不製造原子彈！還有，背中國大陸的鐵路幹嘛？去旅遊時，旅行社只會安排，不就到火車站去問售票員就知道啦！為什麼要浪費生命學這些東西？』外號『立委』的學生劈哩啪啦像放鞭炮一樣，提出了一長串的抗議。

面對這類的困擾，我也常常覺得無能為力，因為學習本該是快樂的，得到知識的欣喜應該是最大的回饋，怎麼反倒成為負擔？這反映了學習過程當中缺乏正面的鼓勵，如果念書能像玩遊戲，一定很棒。

很多學生對於三國時期的歷史如數家珍，各個人物如劉備、關羽、張飛的性格更是瞭若指掌，因為他們都超愛日本生產的電動玩具『三國志』，還有新版的線上遊戲，甚至愛到必須要自己讀書來研究這些歷史人物的背景，才能夠在電玩的世界發揮更多實力。

在玩樂中學習。

以剛剛的鐵路路線為例，教育部應該主動去找某個電玩廠商合作，推出現代版的『超級大富翁』，裡面有全世界的地點、地名、火車站以及相關礦產，都要跟現實社會一模一樣，所以遊戲者可以從台灣區出發，應用台灣的地理知識來思考到底要怎麼經營？要『南進』還是『西進』？玩到了中國大陸的時候就會用到到各省的地理知識，玩到了非洲區的時候就會用到非洲的地理知識，這樣學生一定會為了玩遊戲而努力去學習各地的物產、鐵路路線，甚至連海嘯、颱風、外加歷史背景，都可以編到機會跟命運當中，這樣玩起來就像在讀書，保證所有學生一定都會非常開心，這樣所學到的歷史與地理才可以真正融會貫通，而且說不定還有助於進入職場以後真正成為大富翁。

事實上，很多在商場上闖蕩的朋友常常笑著說，以前從來沒有想到在學校時背的一些歷史與地理知識，在現實生活中居然會派上用場，早知道會這樣，當初

一定會學得更認真。

這麼看起來，口中常常嚷著『沒有興趣』的學生們，未必就一定是不好的學生，只是在學習過程中欠缺高明的『勾引』而已，這時候可以試著去挖出自己的興趣，例如對歷史沒興趣的學生，可以多讀些歷史小說，找個有趣的相關傳記來看看，增加對這門學科的了解，都能夠正面強化學習的興趣。

好萊塢動畫電影『木蘭』票房頗佳，尤其因為是取材自中國歷史故事，在台灣兩岸更是大受歡迎。偏偏『土耳其』政府大表抗議，還下令禁止這部電影在其境內放映。為什麼呢？因為電影中被畫得很醜惡的對手，正是唐朝的『突厥』，而『突厥』後來西遷到中亞，成了現今的『土耳其』。祖先被畫得這麼醜惡，難怪『土耳其』要抗議了。

如果喜歡看動畫電影『木蘭』，知道這段內幕之後，一定能對於唐朝歷史與中亞地理更感興趣。

不只唐朝的『突厥』在西遷之後，成為今天的『土耳其』，比這更早還有漢朝的『匈奴』也搬家西遷了，他們就是位於東歐的『匈牙利』。

念書就像學游泳

很多人以為自己對念書沒有興趣，這時請想想：『書本是前人智慧的累積，在這麼多種書本當中，一定有很多跟自己興趣有關的內容，等著自己去挖掘有趣的事情！』試著去理解跟接近，慢慢的打開心房接受新的知識，搞不好就找到了自己一輩子都感興趣的事物了！

我經常覺得念書就像學游泳，每個人各有狀況，有人輕易學會游泳，樂當水中蛟龍；也有人怎麼都不敢下水，生怕稍有不甚，小命就淪陷在無情的水中。念書也是一樣，有人熱愛念書，『三日不讀書，便覺言語無味、面目可憎』，也有人看到書就求饒，覺得太苦了，根本不想看。

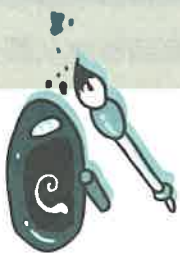
你還記得自己怎麼學游泳的嗎？我學游泳的經驗真是豈一個『慘』字可以形容！印象深刻無比，因為一開始我跟著哥哥去學游泳，他是游泳高手，覺得游泳簡單無比，應該一下水就會了，所以直接把六歲的我推進游泳池。

『來，撥水、踢腳。』當他在岸上透過『遠距教導』教導要怎麼游時，我正



◎ 找出自己學不好的真正原因，對症下藥。

想留在後段班：學不會就亂補習，只是浪費金錢與時間，卻沒有效果。
要前進博士班：學不會就先找出其中關鍵，再針對自己的問題去克服。



對症下藥，才是進步的關鍵。

你是無法充電的『皮卡丘』嗎？不要病急亂投醫，先找出自己的學習障礙，成績。一旦克服學習障礙，那就海闊天空了。
就算現在的功課不好，只要有意願、有恆心，一定可以掌握學習關鍵，改善學習『熟能生巧』可以搞定游泳，念書也是如此：一天比一天熟悉、慢慢進步，

忙著溺水，連救命都沒得喊，差點丟掉小命。
『游泳跳下水就會了啦，怎麼你不行呢？』他覺得奇怪。
『推入下水』這種方式或許很快，但是絕對無法套用在我身上，想藉此學會游泳不但會失敗，還可能引來永久的恐水症。從此游泳變成一件困難的事，還好我沒有因此怕水，但也只敢在公有游泳池的淺水區玩水，怎麼也學不會游泳。
上了大學後，學校有很好的游泳池，更常去玩水。儘管沒有教練，但是下水次數一多、時間一長，慢慢熟悉了浮力、阻力等水性，不久就能開始游起不必換氣的『抬頭蛙』。又過了一段時間，開始閉氣潛泳，有一天發現換氣關鍵就在於『確定頭離開水面了才可以吸氣』，終於可以在換氣時不會喝水，學會了游泳。
蛙式會了，仰式、自由式也很快就搞定。
不管是花了一天就學會，還是花了十年才學會，只要學會了，就一點差別也沒有。原來游泳就是這麼簡單的原理，我卻花了漫長的時間才能掌握。輕易學會游泳的人可能不知道這個簡單的訣竅，對有些初學者來說卻是很難的障礙，所以總搞不清楚怕水的人到底在怕什麼。